



Jarduera Actividad	Uztaila Julio	Abuztua Agosto	Iraila Septiembre	Egunak Días	Ordua Hora	Adina Edad	Maila Nivel
ARETO EDO PISTA / SALA O PISTA							
Fitness	•	•	•	Egun guztiak / <i>Todos los días</i>	Instalazioen irekiera <i>Apertura instalacion</i>	+16	Orokorra / <i>General</i>
Fitness gaztea / Fitness joven	•	•	•	Egun guztiak / <i>Todos los días</i>	Monitorearen ordutegia <i>Horario monitor</i>	14 - 16	Orokorra / <i>General</i>
Padel	•			A, Az / <i>L, X</i>	17:00 - 18:00	8 - 15	Hastapena / <i>Iniciación</i>
	•			A, Az / <i>L, X</i>	18:00 - 19:00	+15	Hastapena / <i>Iniciación</i>
	•			A, Az / <i>L, X</i>	19:00 - 20:00	+15	Hobekuntza / <i>Perfeccionamiento</i>
	•			A, Az / <i>L, X</i>	20:00 - 21:00	+15	Hobekuntza / <i>Perfeccionamiento</i>

ORDUTEGIAK / HORARIOS

KIROLDEGIA / INSTALACIONES

Uztaila, abuztua, iraila 1 - 10 / Julio, agosto, 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes**: 08:00 - 22:00*

Larunbata / **Sábado**: 09:00 - 22:00

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos**: 09:00 - 21:00

ESTALI GABEKO IGERILEKUAK / PISCINAS DESCUBIERTAS

Ekaina 10 - 30, uztaila, abuztua / 10 - 30 junio, julio, agosto

10:00 - 21:00*

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre

10:00 - 20:00

IGERILEKU ESTALIAK / PISCINAS CUBIERTAS

Ekaina 10-30 / 10-30 junio

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes**: 08:00 - 22:00

Larunbata / **Sábado**: 09:00 - 15:00

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos**: 09:00 - 15:00

Uztaila, abuztua / Julio, agosto

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes**: ITXITA / **CERRADO**

Larunbata / **Sábado**: ITXITA / **CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos**: ITXITA / **CERRADO**

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes**: 08:00 - 21:00

Larunbata / **Sábado**: 09:00 - 15:00

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos**: 09:00 - 15:00

ARTXANDA

Deskarga



Descarga





Jarduera Actividad	Uztaila Julio	Abuztua Agosto	Iraila Septiembre	Egunak Días	Ordua Hora	Adina Edad	Maila Nivel
ARETO EDO PISTA / SALA O PISTA							
Fitness	•		•	A, As, Az, Os, O / L, M, X, J, V	Instalazioen irekiera Apertura instalacion	+16	Orokorra / General
Fitness gaztea / Fitness joven	•		•	A, As, Az, Os, O / L, M, X, J, V	Monitorearen ordutegia Horario monitor	14 - 16	Orokorra / General
Pilates			•	A, Az / L, X	18:30 - 19:30	+14	Orokorra / General
Zumbing			•	A, Az / L, X	19:30 - 20:30	+14	Orokorra / General
URA / AGUA							
Aquafitness	•			As, Os / M, J	14:15 - 15:00	+14	Orokorra / General
Aquamix	•			A, Az / L, X	10:00 - 10:45	+14	Orokorra / General
			•	As, Os / M, J	19:30 - 20:15	+14	Orokorra / General
Igeriketa / Natación	•			A, Az / L, X	10:45 - 11:30	4 - 10	Hastapena + hobekuntza Iniciación + perfeccionamiento
			•	As, Os / M, J	18:00 - 18:45	4 - 6	Hastapena / Iniciación
			•	As, Os / M, J	18:45 - 19:30	+5	Hobekuntza / Perfeccionamiento

ORDUTEGIAK / HORARIOS

KIROLDEGIA / INSTALACIONES

Uztaila / Julio

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 08:00 - 21:00**

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

Abuztua / Agosto

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO**

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 07:15 - 22:00**

Larunbata / **Sábado: 09:00 - 21:00**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: 09:00 - 15:00**

IGERILEKU ESTALIAK / PISCINAS CUBIERTAS

Uztaila / Julio

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 09:00 - 21:00**

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

Abuztua / Agosto

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO**

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

Iraila 1-10 / 1-10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 07:15 - 21:00**

Larunbata / **Sábado: 09:00 - 21:00**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: 09:00 - 15:00**

ATXURI

Deskarga



Descarga





Jarduera Actividad	Uztaila Julio	Abuztua Agosto	Iraila Septiembre	Egunak Días	Ordua Hora	Adina Edad	Maila Nivel
ARETO EDO PISTA / SALA O PISTA							
Fitness	•		•	A, As, Az, Os, O / L, M, X, J, V	Instalazioen irekiera Apertura instalación	+16	Orokorra / General
Fitness gaztea / Fitness joven	•		•	A, As, Az, Os, O / L, M, X, J, V	Monitorearen ordutegia Horario monitor	+14	Orokorra / General
Pilates	•			As, Os / M, J	19:00 - 20:00	+14	Orokorra / General
Spin Bike	•			As, Os / M, J	20:00 - 20:45	+14	Orokorra / General
Quemacalorías			•	A, Az / L, X	20:00 - 20:45	+14	Orokorra / General
URA / AGUA							
	•			A, Az / L, X	18:00 - 18:45	4 - 6	Hastapena / Iniciación
Igeriketa / Natación	•			A, Az / L, X	18:45 - 19:30	+5	Hastapena + hobekuntza Iniciación + perfeccionamiento
			•	As, Os / M, J	18:00 - 18:45	4 - 6	Hastapena / Iniciación
			•	As, Os / M, J	18:45 - 19:30	5 - 9	Hobekuntza / Perfeccionamiento
Haurdunentzako igeriketa Embarazadas post-parto	•			A, Az / L, X	19:30 - 20:15	+18	Orokorra / General
			•	As, Os / M, J	19:30 - 20:15	+18	Orokorra / General

ORDUTEGIAK / HORARIOS

KIROLDEGIA / INSTALACIONES

Uztaila / Julio
Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 08:00 - 21:00
Larunbata / Sábado: ITXITA / CERRADO
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO

Abuztua / Agosto
Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO
Larunbata / Sábado: ITXITA / CERRADO
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre
Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 07:15 - 22:00
Larunbata / Sábado: 09:00 - 22:00
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 15:00

IGERILEKU ESTALIAK / PISCINAS CUBIERTAS

Ekaina 10 - 30 / 10 - 30 junio
Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 07:15 - 22:00
Larunbata / Sábado: 09:00 - 21:00
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 15:00

Uztaila / Julio
Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 09:00 - 21:00
Larunbata / Sábado: ITXITA / CERRADO
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO

Abuztua / Agosto
Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO
Larunbata / Sábado: ITXITA / CERRADO
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre
Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 07:15 - 21:00
Larunbata / Sábado: 09:00 - 21:00
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 15:00

DEUSTU

Deskarga

Descarga





LA CASILLA

Jarduera Actividad	Uztaila Julio	Abuztua Agosto	Iraila Septiembre	Egunak Días	Ordua Hora	Adina Edad	Maila Nivel
ARETO EDO PISTA / SALA O PISTA							
Fitness			•	Egun guztiak / Todos los días	Instalazioen irekiera Apertura instalación	+16	Orokorra / General
Fitness gaztea / Fitness joven			•	Egun guztiak / Todos los días	Monitorearen ordutegia Horario monitor	14 - 16	Orokorra / General
Aerobic			•	A, Az / L, X	19:30 - 20:30	+14	Orokorra / General
Mantenimendua / Mantenimiento			•	A, Az / L, X	18:30 - 19:30	+14	Orokorra / General
Stretching			•	A, Az / L, X	17:30 - 18:30	+14	Orokorra / General
Zumbing			•	A, Az / L, X	20:30 - 21:30	+14	Orokorra / General

ORDUTEGIAK / HORARIOS

KIROLDEGIA / INSTALACIONES

Uztaila / Julio
Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO
Larunbata / Sábado: ITXITA / CERRADO
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO
Abuztua / Agosto
Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO
Larunbata / Sábado: ITXITA / CERRADO
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO
Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre
Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 08:00 - 22:00
Larunbata / Sábado: ITXITA / CERRADO
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO

Deskarga

Descarga





Jarduera Actividad	Uztaila Julio	Abuztua Agosto	Iraila Septiembre	Egunak Días	Ordua Hora	Adina Edad	Maila Nivel
ARETO EDO PISTA / SALA O PISTA							
Fitness		•	•	A, As, Az, Os, O / L, M, X, J, V	Instalazioen irekiera Apertura instalacion	+16	Orokorra / General
Fitness gaztea / Fitness joven		•	•	A, As, Az, Os, O / L, M, X, J, V	Monitorearen ordutegia Horario monitor	14 - 16	Orokorra / General

ORDUTEGIAK / HORARIOS

KIROLDEGIA / INSTALACIONES

Uztaila / Julio

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO**

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

Abuztua / Agosto

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 09:00 - 21:00***

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 07:15 - 22:00**

Larunbata / **Sábado: 09:00 - 22:00**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: 09:00 - 15:00**

IGERILEKU ESTALIAK / PISCINAS CUBIERTAS

Ekaina 10 - 30 / 10 - 30 junio

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 07:15 - 22:00**

Larunbata / **Sábado: 09:00 - 21:00**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: 09:00 - 15:00**

Uztaila / Julio

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO**

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

Abuztua / Agosto

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 09:00 - 21:00***

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 07:15 - 21:00**

Larunbata / **Sábado: 09:00 - 21:00**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: 09:00 - 15:00**

ABUSU

Deskarga



Descarga



* Instalazioak itxita egongo dira Aste Nagusiko ostiralean.
Las instalaciones permanecerán cerradas el viernes de la Semana Grande.



Jarduera Actividad	Uztaila Julio	Abuztua Agosto	Iraila Septiembre	Egunak Días	Ordua Hora	Adina Edad	Maila Nivel
ARETO EDO PISTA / SALA O PISTA							
Fitness	•		•	A, As, Az, Os, O / L, M, X, J, V	Instalazioen irekiera Apertura instalación	+16	Orokorra / General
Fitness gaztea / Fitness joven	•		•	A, As, Az, Os, O / L, M, X, J, V	Monitorearen ordutegia Horario monitor	+14	Orokorra / General
Spin Bike			•	A, Az / L, X	20:30 - 21:15	+14	Orokorra / General
Zumbing			•	A, Az / L, X	19:30 - 20:30	+14	Orokorra / General
URA / AGUA							
Igeriketa / Natación	•			As, Os / M, J	18:45 - 19:30	4 - 6	Hastapena / Iniciación
Jaioberriak / Bebés	•			As, Os / M, J	17:30 - 18:00	6 - 18 hilab./meses	Orokorra / General
	•			As, Os / M, J	18:15 - 18:45	18 - 30 hilab./meses	Orokorra / General

ORDUTEGIAK / HORARIOS

KIROLDEGIA / INSTALACIONES

Uztaila / Julio

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 08:00 - 21:00**

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

Abuztua / Agosto

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO**

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 07:15 - 22:00**

Larunbata / **Sábado: 09:00 - 22:00**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: 09:00 - 15:00**

IGERILEKU ESTALIAK / PISCINAS CUBIERTAS

Ekaina 10 - 30 / 10 - 30 junio

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 07:15 - 22:00**

Larunbata / **Sábado: 09:00 - 21:00**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: 09:00 - 15:00**

Uztaila / Julio

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 09:00 - 21:00**

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

Abuztua / Agosto

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO**

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 07:15 - 21:00**

Larunbata / **Sábado: 09:00 - 21:00**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: 09:00 - 15:00**

MIRIBILLA

Deskarga

Descarga





Jarduera Actividad	Uztaila Julio	Abuztua Agosto	Iraila Septiembre	Egunak Días	Ordua Hora	Adina Edad	Maila Nivel
ARETO EDO PISTA / SALA O PISTA							
Fitness	•	•	•	Egun guztiak / Todos los días	Instalazioen irekiera Apertura instalación	+16	Orokorra / General
Fitness gaztea / Fitness joven	•	•	•	Egun guztiak / Todos los días	Monitorearen ordutegia Horario monitor	14 - 16	Orokorra / General
Erritmikoa / Rítmica			•	A. Az / L, X	17:30 - 18:20	+7	Hastapena + hobekuntza Iniciación + perfeccionamiento
Quemacalorías			•	A. Az / L, X	18:20 - 19:10	+8	Hobekuntza / Perfeccionamiento
URA / AGUA			•	As, Os / M, J	20:00 - 21:00	+14	Orokorra / General
Igeriketa / Natación	•			A. Az / L, X	17:30 - 18:15	4 - 6	Hastapena / Iniciación
	•			A. Az / L, X	18:15 - 19:00	+5	Hobekuntza / Perfeccionamiento

ORDUTEGIAK / HORARIOS

KIROLDEGIA / INSTALACIONES

Uztaila, abuztua / Julio, agosto

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 08:00 - 22:00*

Larunbata / Sábado: 09:00 - 22:00

Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 21:00

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 07:15 - 22:00

Larunbata / Sábado: 09:00 - 22:00

Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 21:00

ESTALI GABEKO IGERILEKUAK / PISCINAS DESCUBIERTAS

Ekaina 10 - 30, uztaila, abuztua / 10 - 30 junio, julio, agosto

10:00 - 21:00*

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre

10:00 - 20:00

IGERILEKU ESTALIAK / PISCINAS CUBIERTAS

Ekaina 10 - 30 / 10 - 30 junio

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 07:15 - 22:00

Larunbata / Sábado: 09:00 - 15:00

Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 15:00

Uztaila / Julio

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 09:00 - 11:00

Larunbata / Sábado: ITXITA / CERRADO

Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO

Abuztua / Agosto

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO

Larunbata / Sábado: ITXITA / CERRADO

Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 07:15 - 21:00

Larunbata / Sábado: 09:00 - 15:00

Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 15:00

ERREKALDE

Deskarga



Descarga



* Instalazioak itxita egongo dira Aste Nagusiko ostiralean.
Las instalaciones permanecerán cerradas el viernes de la Semana Grande.



SAN INAZIO

Jarduera Actividad	Uztaila Julio	Abuztua Agosto	Iraila Septiembre	Egunak Días	Ordua Hora	Adina Edad	Maila Nivel
ARETO EDO PISTA / SALA O PISTA							
Fitness	•	•	•	Egun guztiak / Todos los días	Instalazioen irekiera Apertura instalación	+16	Orokorra / General
Fitness gaztea / Fitness joven	•	•	•	Egun guztiak / Todos los días	Monitorearen ordutegia Horario monitor	14 - 16	Orokorra / General
Combigym			•	As, Os / M, J	20:00 - 21:00	+14	Orokorra / General
Padel fitness			•	A, Az / L, X	10:00 - 11:00	+14	Aurreratua / Avanzado
Pilates			•	A, Az / L, X	19:00 - 20:00	+14	Orokorra / General
Padel	•			A, Az / L, X	11:00 - 12:00	+15	Hastapena / Iniciación
	•			A, Az / L, X	18:00 - 19:00	8 - 15	Hastapena / Iniciación
	•			A, Az / L, X	19:00 - 20:00	+15	Hobekuntza / Perfeccionamiento
	•			A, Az / L, X	20:00 - 21:00	+15	Aurreratua / Avanzado
	•			As, Os / M, J	18:00 - 19:00	+15	Hastapena / Iniciación
	•			As, Os / M, J	19:00 - 20:00	+15	Hobekuntza / Perfeccionamiento
	•			As, Os / M, J	20:00 - 21:00	+15	Aurreratua / Avanzado
	•			As, Os / M, J	21:00 - 20:00	+15	Hobekuntza / Perfeccionamiento
			•	A, Az / L, X	11:00 - 12:00	+15	Hobekuntza / Perfeccionamiento
			•	A, Az / L, X	19:00 - 20:00	+15	Hastapena / Iniciación
		•	A, Az / L, X	20:00 - 21:00	+15	Hobekuntza / Perfeccionamiento	
		•	A, Az / L, X	21:00 - 22:00	+15	Hobekuntza / Perfeccionamiento	
		•	As, Os / M, J	18:00 - 19:00	+15	Hastapena / Iniciación	
		•	As, Os / M, J	19:00 - 20:00	+15	Hobekuntza / Perfeccionamiento	
		•	As, Os / M, J	20:00 - 21:00	+15	Hastapena / Iniciación	
		•	As, Os / M, J	21:00 - 22:00	+15	Aurreratua / Avanzado	
Spin bike	•			A, Az / L, X	20:30 - 21:15	+14	Orokorra / General
			•	A, Az / L, X	20:00 - 20:45	+14	Orokorra / General
Tenisa / Tenis	•			A, Az / L, X	10:00 - 11:00	+15	Aurreratua / Avanzado
	•			As, Os / M, J	19:00 - 20:00	10 - 15	Hastapena / Iniciación
	•			As, Os / M, J	20:00 - 21:00	+15	Aurreratua / Avanzado
			•	As, Os / M, J	19:00 - 20:00	+15	Hastapena / Iniciación
		•	As, Os / M, J	20:00 - 21:00	+15	Hobekuntza / Perfeccionamiento	
Zumbing	•			A, Az / L, X	19:30 - 20:30	+14	Orokorra / General
			•	As, Os / M, J	19:00 - 20:00	+14	Orokorra / General
URA / AGUA							
Igeriketa / Natación	•			A, Az / L, X	18:00 - 18:45	4 - 6	Hastapena / Iniciación
	•			A, Az / L, X	18:45 - 19:30	6 - 10	Hastapena / Iniciación
Igeriketa txiki / Natación txiki	•			A, Az / L, X	17:30 - 18:00	4 - 6	Trebakuntza / Familiarización

ORDUTEGIAK / HORARIOS

KIROLDEGIA / INSTALACIONES

Uztaila, abuztua, iraila 1 - 10 / Julio, agosto, 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 08:00 - 22:00*

Larunbata / Sábado: 09:00 - 22:00

Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 21:00

IGERILEKU ESTALIAK / PISCINAS CUBIERTAS

Ekaina 10 - 30 / 10 - 30 junio

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 07:15 - 22:00

Larunbata / Sábado: 09:00 - 21:00

Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 21:00

Uztaila, abuztua / Julio, agosto

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 09:00 - 21:00*

Larunbata / Sábado: 09:00 - 21:00

Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 21:00

Iraila 1 - 30 / 1 - 30 septiembre

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO

Larunbata / Sábado: ITXITA / CERRADO

Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO

* Instalazioak itxita egongo dira Aste Nagusiko ostiralean.
Las instalaciones permanecerán cerradas el viernes de la Semana Grande.

Deskarga



Descarga





Jarduera Actividad	Uztaila Julio	Abuztua Agosto	Iraila Septiembre	Egunak Días	Ordua Hora	Adina Edad	Maila Nivel	
ARETO EDO PISTA / SALA O PISTA								
Fitness	•	•	•	Egun guztiak / Todos los días	Instalazioen irekiera Apertura instalacion	+16	Orokorra / General	
Fitness gaztea / Fitness joven	•	•	•	Egun guztiak / Todos los días	Monitorearen ordutegia Horario monitor	14 - 16	Orokorra / General	
Spin bike			•	As, Os / M, J	20:30 - 21:15	+14	Orokorra / General	
Tenisa / Tenis	•			A, Az / L, X	19:00 - 20:00	+15	Hobekuntza / Perfeccionamiento	
	•			A, Az / L, X	20:00 - 21:00	+15	Aurreratua / Avanzado	
Erritmikoa / Rítmica			•	A, Az / L, X	20:00 - 21:00	+15	Hobekuntza / Perfeccionamiento	
			•	A, Az / L, X	21:00 - 22:00	+15	Aurreratua / Avanzado	
Zumbing			•	As, Os / M, J	17:30 - 18:20	+15	Hobekuntza / Perfeccionamiento	
			•	As, Os / M, J	18:20 - 19:10	+15	Hobekuntza / Perfeccionamiento	
			•	As, Os / M, J	19:10 - 20:00	+15	Aurreratua / Avanzado	
URA / AGUA				As, Os / M, J	20:00 - 20:50	+15	Aurreratua / Avanzado	
			•	As, Os / M, J	19:30 - 20:30	+15	Orokorra / General	
	Igeriketa / Natación	•			A, As, Az, Os, O / L, M, X, J, V	11:00 - 11:45	5 - 10	Hobekuntza / Perfeccionamiento
		•			A, As, Az, Os, O / L, M, X, J, V	11:45 - 12:30	4 - 6	Hastapena / Iniciación
Jaioberriak / Bebés	•			A, Az / L, X	17:30 - 18:15	4 - 6	Hastapena / Iniciación	
	•			A, Az / L, X	18:15 - 19:00	5 - 10	Hobekuntza / Perfeccionamiento	
	•			A, Az / L, X	19:00 - 19:45	+14	Hastapena / Iniciación	
Jaioberriak / Bebés	•			As, Os / M, J	12:30 - 13:15	6 - 18 hilab./meses	Jaioberriak / Bebés	
	•			A, Az / L, X	12:30 - 13:15	18 - 30 hilab./meses	Jaioberriak / Bebés	
	•			A, Az / L, X	17:00 - 17:45	6 - 30 hilab./meses	Jaioberriak / Bebés	

ORDUTEGIAK / HORARIOS

KIROLDEGIA / INSTALACIONES

Uztaila, abuztua / Julio, agosto

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 08:00 - 22:00*
Larunbata / Sábado: 09:00 - 22:00
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 21:00

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 07:15 - 22:00
Larunbata / Sábado: 09:00 - 22:00
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 21:00

ESTALI GABEKO IGERILEKUAK / PISCINAS DESCUBIERTAS

Ekaina 10 - 30, uztaila, abuztua / 10 - 30 junio, julio, agosto

10:00 - 21:00*
Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre
10:00 - 20:00

IGERILEKU ESTALIAK / PISCINAS CUBIERTAS

Ekaina 10 - 30 / 10 - 30 junio

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 07:15 - 22:00
Larunbata / Sábado: 09:00 - 15:00
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 15:00

Uztaila / Julio

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 09:00 - 11:00
Larunbata / Sábado: ITXITA / CERRADO
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO

Abuztua / Agosto

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO
Larunbata / Sábado: ITXITA / CERRADO
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO

Iraila 1 - 10 / 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / Lunes a viernes: 07:15 - 21:00
Larunbata / Sábado: 09:00 - 15:00
Igande, jaiegunak / Domingos, festivos: 09:00 - 15:00

* Instalazioak itxita egongo dira Aste Nagusiko ostiralean.
Las instalaciones permanecerán cerradas el viernes de la Semana Grande.

TXURDINAGA

Deskarga

Descarga





Jarduera Actividad	Uztaila Julio	Abuztua Agosto	Iraila Septiembre	Egunak Días	Ordua Hora	Adina Edad	Maila Nivel
ARETO EDO PISTA / SALA O PISTA							
Fitness	•	•	•	Egun guztiak / Todos los días	Instalazioen irekiera Apertura instalación	+16	Orokorra / General
Fitness gaztea / Fitness joven	•	•	•	Egun guztiak / Todos los días	Monitorearen ordutegia Horario monitor	14 - 16	Orokorra / General
URA / AGUA							
Igeriketa / Natación	•			A. As, Az, Os, O / L, M, X, J, V	10:30 - 11:45	4 - 6	Hastapena / Iniciación
	•			A. As, Az, Os, O / L, M, X, J, V	11:15 - 12:00	+5	Hobekuntza / Perfeccionamiento

ORDUTEGIAK / HORARIOS

KIROLDEGIA / INSTALACIONES

Uztaila, abuztua, iraila 1 - 10 / Julio, agosto, 1 - 10 septiembre

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 08:00 - 22:00***

Larunbata / **Sábado: 09:00 - 22:00**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: 09:00 - 21:00**

IGERILEKU ESTALIAK / PISCINAS CUBIERTAS

Ekaina 10 - 30 / 10 - 30 junio

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 07:15 - 22:00**

Larunbata / **Sábado: 09:00 - 21:00**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: 09:00 - 21:00**

Uztaila, abuztua / Julio, agosto

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: 09:00 - 21:00***

Larunbata / **Sábado: 09:00 - 21:00**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: 09:00 - 21:00**

Iraila 1 - 30 / 1 - 30 septiembre

Astelehenetik ostiralera / **Lunes a viernes: ITXITA / CERRADO**

Larunbata / **Sábado: ITXITA / CERRADO**

Igande, jaiegunak / **Domingos, festivos: ITXITA / CERRADO**

ZORROTZA

Deskarga



Descarga

