



[...]

**EL  
SILENCIO,  
NO ES  
UN SÍ.**



**GUÍA POR UNA  
ASTE NAGUSIA  
LIBRE DE  
AGRESIONES  
SEXISTAS**



**Bilbao**

# ¿PARA QUÉ ESTA GUÍA?

La agresión sexual como manifestación de la violencia contra las mujeres, supone un ataque directo contra la dignidad e integridad física y moral de las mujeres que lo sufren, convirtiéndose en una grave e intolerable violación de los derechos humanos y en un problema social de primer orden que, para su erradicación requiere de la implicación de toda la sociedad en su conjunto y en particular de los poderes públicos.

El ayuntamiento de Bilbao elabora esta guía para facilitar de la manera más sencilla y apropiada a mujeres y hombres, chicos y chicas, **las claves de actuación en caso de agresión sexual.**

# ¿QUÉ SON LAS AGRESIONES SEXUALES?

Las agresiones sexuales son los comportamientos de naturaleza sexual realizados contra la voluntad de las mujeres: acercamientos no deseados, intimidación, tocamientos, exhibicionismo, violación...

# Si ALGUNA VEZ...

- Has tenido miedo y has acelerado el paso al escuchar pasos detrás de ti.
- Te has ido del bar, metro, autobús porque te han agobiado dándote la chapa a pesar de que has dicho que te dejaran en paz.
- B** • Te han presionado o forzado a mantener relaciones sexuales, de cualquier naturaleza e intensidad.
- Te has indignado al ver comportamientos que molestan, incomodan y agreden a las mujeres.
- Has pensado en actuar a favor de unas fiestas igualitarias libres de agresiones.

# ¡ESTA GUÍA ES PARA TÍ!

No justifiques  
la violencia sexista,  
no la permitas.

Cambieemos nuestros  
comportamientos,  
actitudes y creencias  
de chicos y chicas,  
de mujeres y hombres.

# ¡CHiCA!

- Camina con seguridad. **ocupa tu espacio vital. No limites tu vida, pon límites a lo que no te gusta.**
- **B** Confía en tu propio criterio. Si te sientes agredida es que es una agresión. **"Actúa". Solo tú sabes** si algo te gusta, te molesta o agrede. **"Tú decides".**
- Tienes derecho a decir **NO**. Nadie tiene derecho a imponerte nada que **tú** no quieras. **Tu cuerpo es tuyo.**
- Vive la sexualidad **libremente**, con quien quieras, lo que quieras y cuando quieras. Recuerda que **puedes cambiar de opinión en cualquier momento.** Si algo ya no te gusta **dilo.**
- **Crea relaciones sanas** con todas las personas.
- Quien bien te quiere, te quiere bien y te tratará con **respeto.**

# ¡CHICO!

- Las fiestas, la calle por la noche y por el día, son para el disfrute de todas las personas. **Ante una agresión** no te quedes al margen, **no seas cómplice, actúa. Tu papel es fundamental.**
- Recuerda a tus amigos que **no es no.** Una mujer puede cambiar de opinión, y decidir lo que quiera, cuando quiera igual que un hombre.
- Ser plasta o baboso no es ligar. Recuerda que **insistir es acosar; acosar es agredir.**
- Ninguna droga o alcohol justifica las agresiones. Ni borracho permitas que se **pueda agredir y molestar** a una mujer.
- **Crea relaciones sanas** con todas las personas.
- Quien bien te quiere, te quiere bien y te tratará con **respeto.**

# ¿QUÉ HACER ANTE UNA AGRESIÓN?

No te calles ni lo ocultes.

**La responsabilidad de la agresión es de quien la comete no de quien la sufre.**

**Responde a los agresores,**

párales los pies.

**Respalda y ayuda a tu amiga, conocida o desconocida.**

**¡No la dejes sola en esto!**

**Si has sufrido una agresión sexual y/o física es tu decisión denunciar o no.**

1. Busca a alguien de tu confianza para que te acompañe.
2. Ten a mano estos teléfonos que **FUNCIONAN 24 HORAS.**



SI NO QUIERES DENUNCIAR

**94 470 14 60**

Servicios Municipales de Urgencias Sociales. Te informarán de todo lo que necesites saber.

SI QUIERES DENUNCIAR

**092 / 112**

Policía municipal.

Protocolo de asesoramiento y actuación del Ayuntamiento de Bilbao.



Las PRUEBAS son fundamentales de cara a un posible juicio.

NO TE CAMBIES DE ROPA, y NO TE LAVES ninguna zona del cuerpo antes del examen médico.



Pedir copias de informes médicos, y denuncia.

## También puedes:

- Acudir al hospital directamente; te realizaran un reconocimiento médico, aunque no tengas la tarjeta sanitaria. Tienen la obligación de tramitar la denuncia.
- Acudir al juzgado de guardia 24 horas (c/ Ibañez, 3) pregunta por el servicio de asistencia a la víctima, te informarán de todo.

A dark silhouette of a woman with her arms raised in a celebratory gesture, set against a red background.

**ASTE NAGUSIA  
LIBRE DE  
AGRESIONES  
SEXISTAS**



**Bilbao**