

ANTZERKI-JOLAS ETA GORPUTZ-ESPRESIO TAILERRA

AURKEZPENA



Tailer honek jolaserako eta irudimenerako espazioa eskaintzen du antzerki espresioaren bitartez. Sortzeko eta istorioak kontatzeko aukera ematen digun jolasa da antzerkia. Tailer honetan gure gorputzak duen espresio gaitasunari garrantzia emango diogu, eta gure irudimenari forma emateko aukera ezberdinak bilatuko ditugu.

HELBURUAK



- Antzerkiaren bitartez jolaserako, espresiorako eta sormenerako espazioa eskaintzea.
- Gazteei antzerkiaren baliabideak eta teknikak hurbiltzea, eszena barruan zein kanpoan erabili ahal izateko.
- Taldean jolastu eta sortzearen plazerra. Bakoitzaren eta taldearen irudimena garatzea.
- Bakoitzaren gorputzaz, publikoaz eta espazioaz ohartzea eta sentibilizatzea.
- Ikasleek espresiorako, sormenerako eta komunikatzeko duten gaitasuna garatzea.

EDUKIAK

- Gure ahotsaz, gorputzaz eta espazioaz ohartzea
- Koordinazio eta kontzentrazioa lantzeko ariketak
- Desinhibizioa eta konfiantza garatzeko ariketak
- Inprobisazioa antzerki-jolasaren eragile bezala
- Keinuen eta gorputz-espresioaren lengoaia
- Antzerkiaren egitura: aurkezpena, korapiloa eta amaiera
- Istorioak kontatzearen artea





METODOLOGIA

Saio guztiak modu progresiboan garatuko dira. Hasieran ariketa sinpleak egingo ditugu, eta pixkanaka inprobisazio egitura konplexuagoak landuko ditugu, ikasleen gaitasunen eta taldearen dinamika orokorraren arabera.

IRAUPENA

Tailerraren saioak astero ospatuko dira. Bi ordutako zortzi saio ezberdin izango dira, guztira 16 orduko iraupena izanik. Saioak astearte arratsaldetan emango dira, 18:30etatik 20:30etara, hurrengo egunetan:

- Urrian: 15, 22, 29.
- Azaroa: 5, 12, 19, 26
- Abendua: 3

IRAKASLEA

BENJAMÍN ALONSO eszena zuzendaria, aktorea, koreografoa eta antzerki-pedagogoa da.

info@alonsobenjamin.com / www.alonsobenjamin.com

TALLER DE JUEGO DRAMÁTICO Y EXPRESIÓN CORPORAL

PRESENTACIÓN



Este taller ofrece un espacio de juego y creatividad a través de la expresión dramática. El teatro es un gran juego que nos permite crear y contar historias. En este taller daremos importancia a la capacidad expresiva de nuestro cuerpo y con ella buscaremos las distintas posibilidades de dar forma a nuestro propio imaginario... ¿Te lo imaginas?

OBJETIVOS



- Ofrecer un espacio de juego, expresión y creatividad a través del teatro y la expresión corporal
- Acercar a las personas jóvenes los recursos y las técnicas teatrales para poder aplicarlas dentro y fuera de la escena
- El placer de jugar y de crear en grupo. Desarrollo del imaginario individual y colectivo.
- Toma de conciencia y sensibilización con el propio cuerpo, con el público y con el espacio.
- Desarrollo de las capacidades expresivas, creativas y comunicativas de los alumnos.

CONTENIDOS

- Toma de conciencia vocal, corporal y espacial
- Ejercicios de coordinación y concentración
- Ejercicios de desinhibición y de confianza
- La improvisación como motor del juego teatral
- Los lenguajes del gesto y la expresión corporal
- La estructura dramática: presentación, nudo y desenlace.
- El arte de contar historias





METODOLOGÍA

Todas las sesiones están desarrolladas con un método progresivo, comenzando por ejercicios sencillos para ir avanzando hacia estructuras de improvisación más complejas, siguiendo las propias capacidades del alumno y la dinámica general del grupo.

DURACIÓN

El taller se desarrollará a lo largo de ocho sesiones, una sesión por semana y dos horas por sesión, con un total de dieciséis horas. El taller se impartirá los martes por la tarde, en horario de 18:30 a 20:30 horas en las siguientes fechas:

- Octubre: 15, 22, 29.
- Noviembre: 5, 12, 19, 26
- Diciembre: 3

PROFESOR

BENJAMÍN ALONSO es director de escena, actor, coreógrafo y pedagogo teatral.

info@alonsobenjamin.com / www.alonsobenjamin.com