

BiziEskola 2019

***IKASTAROA:
GIDATU ZURE
BIZIKLETA
(2. maila)***

***CURSO:
CONDUCE
TU BICI
(Nivel 2)***

Ikastaro honetan, hauek ikasten dira: bizikletaren galga eta abiadurak erabiltzen, oztopo finko eta mugikorrekiko distantziak kontrolatzen eta gidatzeko jakin behar diren funtsezko trebetasun guztiak, hala nola esku batekin gidatzea seinalea behar bezala egiteko, larrialdian geratzeko maniobra, zirkulazio geldia, biraketa itxiak, atzerantz begiratzeko trebetasuna eta bizikletan zuzen-zuzen joatea.

Ikastaro honek **LAU** saio izango ditu, bakoitza **BI** ordukoa.

Ikastaro hau **trafikorako itxitako zirkuitu** batean egiten da.

Ikastaroan zer ikasten den:

- Abiatzen eta zehaztasunez galgatzen
- Maniobrak seinalatzen
- Oztopoak saihesten
- Zehaztasunez biratzen
- Bizikletaren abiadak behar bezala erabiltzen

En este curso se practica el uso de los frenos y las marchas, el control de las distancias con obstáculos fijos y móviles, y todas las habilidades esenciales en el control de la conducción, tales como control con una mano para señalar eficazmente, la parada de emergencia, circulación lenta, giros pronunciados, habilidad para mirar atrás y mantener la línea recta.

La duración del curso es de **CUATRO** sesiones de **DOS** horas.

Este nivel se desarrolla en un **circuito cerrado al tráfico**.

Objetivos del curso:

- Arrancar y frenar con precisión
- Señalizar maniobras
- Superar obstáculos
- Practicar y afinar la realización de giros
- Utilizar adecuadamente las velocidades de la bicicleta

INFORMAZIOA

Izen ematea: 010 Udalaren informazio-telefonoan

- **Bilbon erroldatutako pertsonentzat**
- **Gutxieneko adina: 12 urte (18 urte baino gutxiago dutenek arduradun batekin egin beharko dute ikastaroa)**
- **Iraupena: Zortzi ordu (4 egun/2 ordu)**
- **Prezioa: Doakoa**
- **Plaza mugatuak**
- **Aukeran dute norberaren bizikleta ekartzea; bestela, ikastaroa antolatzen dutenek eskainiko dute. Adierazi izena emateko eskabidean**
- **16 urte baino gutxiago dutenek: aukeran dute norberaren kaskoa ekartzea; bestela, ikastaroa antolatzen dutenek eskainiko dute. Adierazi eskabidea egiteko orduan**
- **Elkartzeko lekua: Itsas Museoko zabaldia ("Bilbon bizi" idazkuna idatzita duten edukiontziak, Euskalduna zubiaren pean)**
- **Ikastaroaren egilea: Biziz Bizi Hiri Txirrindularien Elkarte**

INFORMACIÓN

Inscripción: en el teléfono de información municipal 010

- **Para personas empadronadas en Bilbao**
- **Edad mínima: 12 años (menor de 18 años realizará el curso acompañado de una persona responsable)**
- **Duración: Ocho horas (4 días/2 horas)**
- **Precio: Gratuito**
- **Plazas limitadas**
- **Se puede acudir con bicicleta propia o si no la aporta la organización del curso. Indicarlo al realizar la inscripción.**
- **Menores de 16 años: Se puede acudir con casco propio o si no lo aporta la organización. Indicarlo al realizar la inscripción**
- **Punto de encuentro: Explanada del Museo Marítimo (contenedores rotulados con el lema Bilbon Bizi debajo del puente Euskalduna)**
- **Realiza el Curso: Asociación de Ciclistas Urban@s Biziz Bizi**

BiziEskola 2019
GIDATU ZURE BIZIKLETA (2.maila)
CONDUCE TU BICI (nivel 2)
EGUTEGIA - CALENDARIO
AZAROA - NOVIEMBRE

Ref.	Egunak eta Orduak/Días y Horas	
C2/001	4 - 5 - 6 - 7	
	<i>10:00 - 12:00</i>	
C2/002	4 - 5 - 6 - 7	Emakumeentzat bakarrik - Solo para mujeres
	<i>18:00 - 20:00</i>	
C2/003	11 - 12 - 13 - 14	
	<i>10:00 - 12:00</i>	
C2/004	11 - 12 - 13 - 14	Euskeraz
	<i>18:00 - 20:00</i>	
C2/005	25 - 26 - 27 - 28	Emakumeentzat bakarrik - Solo para mujeres
	<i>10:00 - 12:00</i>	
C2/006	25 - 26 - 27 - 28	
	<i>18:00 - 20:00</i>	

Tokia/Lugar: Itsas Museoko zabaldia/ Explanada Museo Marítimo

Emakumeentzako Ikastaroa - Curso para mujeres

Ikastaroa euskeraz