

BiziEskola 2019

IKASTAROA:
ZIRKULATU BIZIKLETAZ
(3. maila)

CURSO:
CIRCULA EN BICI
(Nivel 3)

Ikastaro hau aurreratuagoa da, eta hiriko zirkulazio-praktikak egiten dira: bide mota batean eta bestean non kokatu behar den bizikletaduna galtzadan, ikusizko eta entzunezko egiaztapenak egiten, bide-gurutzeetan biratzen (bai bizikletadunak lehentasuna daukanean, bai ez daukanean) eta, orobat, arriskua hautematen ikasteko beste batzuk.

Ikastaro honek **LAU saio** izango ditu, bakoitza **BI ordukoa**.

Maila hau **trafiko lasaiko inguruetan** gauzatuko da, egiazko trafikoarekin, oztopoekin, aparkatutako autoekin eta beste elementu batzuekin.

Ikastaroan zer ikasten den:

- Zirkulazio-kodea eta bizikletentzako berariazko araudia
- Bizikletan joateko segurtasun-teknikak zeintzuk diren eta haiek praktikatzen
- Bizikleten errailetan, gunek partekatuetan eta galtzadan segurtasunez eta begirunez zirkulatzen
- Hiri-ibilbideak txirrindulariaren ikuspegitik diseinatzen
- Bizikleta behar bezala aparkatzen, sarraila egokiarekin

En este curso, el más avanzado, se efectúan prácticas de circulación en la ciudad, como el posicionamiento en la calzada en diferentes tipos de viales, la comprobación visual y auditiva, giros en intersecciones con y sin prioridad, así como otras relacionadas con la percepción del riesgo.

La duración del curso es de **DOS sesiones de DOS horas**.

Este nivel se desarrolla en **entornos de tráfico calmado** y en presencia de tráfico real, obstáculos, coches estacionados y otros elementos.

Objetivos del curso:

- Conocer el código de circulación y la normativa específica de las bicicletas
- Aprender y poner en práctica las técnicas de seguridad activa en bici
- Circular de manera segura y respetuosa por carriles bici, zonas compartidas y calzada
- Diseñar los trayectos urbanos con perspectiva ciclista
- Aparcar la bicicleta correctamente y con el candado adecuado

INFORMAZIOA

Izen ematea: 010 Udalaren informazio-telefonoan

- **Baldintzak:** bizikletan ibiltzen jakitea. Orobat, pedalkadak kontrolatzen, geratzen, biratzen, atzerantz begiratzen eta seinالاتu behar denean esku bakar batekin gidatzen.
- **Bilbon erroldatutako pertsonentzat**
- **Gutxieneko adina:** 16 urte (18 urte baino gutxiago dutenek arduradun batekin egin beharko dute ikastaroa)
- **Iraupena:** Lau ordu (2 egun/2 ordu)
- **Prezioa:** Doakoa
- **Plaza mugatuak**
- **Aukeran dute norberaren bizikleta ekartzea; bestela, ikastaroa antolatzen dutenek eskainiko dute. Adierazi izena emateko eskabidean**
- **Elkartzeko lekua:** Itsas Museoko zabaldia ("Bilbon bizi" idazkuna idatzita duten edukiontziak, Euskalduna zubiaren pean)
- **Ikastaroaren egilea:** Biziz Bizi Hiri Txirrindularien Elkarte

INFORMACIÓN

Inscripción: en el teléfono de información municipal 010

- **Requisitos:** Saber montar en bici. Tener control del pedaleo, la parada, el giro, mirar hacia atrás y la conducción con una sola mano para señalar.
- **Para personas empadronadas en Bilbao**
- **Edad mínima:** 16 años (menor de 18 años realizará el curso acompañado de una persona responsable)
- **Duración:** Cuatro horas (2 días/2 horas)
- **Precio:** Gratuito
- **Plazas limitadas**
- **Punto de encuentro:** Explanada del Museo Marítimo (contenedores rotulados con el lema Bilbon Bizi debajo del puente Euskalduna)
- **Se puede acudir con bicicleta propia o si no la aporta la organización del curso. Indicarlo al realizar la inscripción.**
- **Realiza el Curso:** Asociación de Ciclistas Urban@s Biziz Bizi

BiziEskola 2019
ZIRKULATU BIZIKLETAZ (3.maila)
CIRCULA EN BICI (nivel 3)
EGUTEGIA - CALENDARIO

URRIA - OCTUBRE

Ref.	Egunak eta Orduak/Días y Horas	
C3/001	14 - 15	
	17:30 - 19:30	
C3/002	16 - 17	
	17:30 - 19:30	
C3/003	19 - 26 (zapatuak/sábados)	
	11:30 - 13:30	

AZAROA - NOVIEMBRE

Ref.	Egunak eta Orduak/Días y Horas	
C3/004	9 - 16 (zapatuak/sábados)	Emakumeentzat bakarrik - Solo para mujeres
	11:30 - 13:30	
C3/005	18 - 19	Emakumeentzat bakarrik - Solo para mujeres
	10:00 - 12:00	
C3/006	20 - 21	
	10:00 - 12:00	

ABENDUA - DICIEMBRE

Ref.	Egunak eta Orduak/Días y Horas	
C3/007	2 - 3	Euskeraz
	10:00 - 12:00	
C3/008	4 - 5	Emakumeentzat bakarrik - Solo para mujeres
	10:00 - 12:00	

Tokia/Lugar: Itsas Museoko zabaldia/ Explanada Museo Marítimo

Emakumeentzako Ikastaroa - Curso para mujeres

Ikastaroa euskeraz